



## REGULAMIN

dla uczestników obozu siatkarskiego w Olecku  
22-30.08.2020

### **Postanowienia ogólne**

1. Podstawą wprowadzenia niniejszego regulaminu są „Wytyczne GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży” opublikowane w dniu 29 maja 2020 roku na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej:  
<https://www.gov.pl/web/edukacja/bezpieczny-wypoczynek-wytyczne-mengisimz?fbclid=IwAR0xrjKpRliCgi29vbsycfGKrkNEAba4MdOjFXI3XVtaF32xsB7YAHA37M> (zwane dalej „Wytycznymi GIS”).
2. Wprowadzenie niniejszego regulaminu jest obowiązkiem organizatora wypoczynku sformułowanym w Wytycznych GIS.
3. Organizator będzie dokonywał bieżącej aktualizacji regulaminu w przypadku zmiany Wytycznych GIS.
4. Wytyczne GIS mają pierwszeństwo przed zapisami niniejszego regulaminu.
5. Organizator, wychowawcy, uczestnicy i rodzice zobowiązani są do zapoznania się z treścią niniejszego regulaminu i stosowania się do jego postanowień.

### **I. Obowiązki organizatora**

1. Przed rozpoczęciem wypoczynku organizator zapewni przeszkolenie kadry wypoczynku z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w okresie COVID-19 oraz procedury postępowania na wypadek podejrzenia zakażeniem koronawirusem lub zachorowaniem na COVID – 19 zgodnie z zaleceniami GIS
2. Organizator zapewnia w trakcie wypoczynku:
  - a. środki higieniczne w ilości wystarczającej dla personelu oraz uczestników wypoczynku,
  - b. stałą obecność pielęgniarki lub możliwość natychmiastowej konsultacji z pielęgniarką, ratownikiem medycznym lub lekarzem,
  - c. dostęp do termometru bezdotykowego oraz regularny pomiar temperatury uczestnikom wypoczynku i kadrze wypoczynku,
  - d. dozowniki z płynem odkażającym przy wejściach do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych,
  - e. stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu.
3. Organizator zapewni stałą kontrolę faktycznego wypełniania zasad określonych niniejszym regulaminem i Wytycznymi GIS przez wychowawców i uczestników wypoczynku.

### **II. Obowiązki wychowawców**

1. Wychowawcy, kadra kierownicza zapewnia że w dniu wyjazdu są zdrowi bez objawów infekcji lub innej choroby zakaźnej, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwały z osobami przebywającymi na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
2. Wszyscy wychowawcy/ kierownik zobowiązani są do regularnego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem oraz dezynfekowania ich środkiem do dezynfekcji.
3. Kierownik wypoczynku, na polecenie inspektora sanitarnego, wyznaczy osobę do pomiaru temperatury uczestnikom oraz kadrze wypoczynku.
4. Wychowawcy zobowiązani są do szybkiego kontaktu z lekarzem w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych, który zdecyduje o możliwości pozostania dziecka w miejscu wypoczynku lub konieczności niezwłocznego odebrania go przez rodziców lub prawnych opiekunów.

### **III. Uczestnicy wypoczynku :**

1. Zgodnie z Wytycznymi GIS uczestnikami wypoczynku mogą być dzieci, młodzież :



- a. zdrowe w dniu wyjazdu (oznacza to, że w dniu wyjazdu nie wykazują objawów infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną – rodzic/opiekun poświadcza to w pisemnym oświadczeniu.
  - b. nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki - rodzic/opiekun poświadcza to w pisemnym oświadczeniu
  - c. są przygotowane do stosowania wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.
2. Potwierdzenie informacji określonych w pkt 1a i 1b wymaga złożenia w dniu rozpoczęcia imprezy oświadczenia przez rodziców/ opiekunów uczestnika wycieczki . Oświadczenie potwierdza wyłącznie stan wiedzy rodziców w tym zakresie.
  3. Przekazanie oświadczenia rodziców, o którym mowa w pkt 2 jest warunkiem koniecznym przyjęcia uczestnika na wycieczkę.

#### **IV. Obowiązki rodziców/prawnych opiekunów uczestników wycieczki :**

1. Rodzice zobowiązani są udostępnić organizatorowi i kierownikowi wycieczki numer telefonu (sugerujemy podanie dwóch numerów telefonów) lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. W przypadku wystąpienia u uczestnika wycieczki ( ich dziecka) niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności), rodzice zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wycieczki.
3. Rodzice/ opiekunowie lub inne osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub dowożące na placówkę są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej , nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki.
4. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki oraz dostarczyć organizatorowi opinię lekarską o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczce najpóźniej w dniu wyjazdu.
5. Rodzice / opiekunowie muszą zaopatrzyć uczestnika wycieczki w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wycieczce w ilości odpowiedniej do długości wycieczki ( maseczka jednorazowa w ilości 1 sztuka/ dzień wycieczki lub maseczki wielokrotnego użytku – 4 sztuki / turnus 14 dniowy) + indywidualna kosmetyczka podpisana w której znajdują się higieniczne rzeczy osobiste dziecka takie jak szczoteczka do zębów zabezpieczona plastikowym etui, mydło w mydelniczce, kubek, mały płyn do dezynfekcji)
6. Odwiedziny uczestników przez osoby z zewnątrz (w tym rodziców, dziadków) są zabronione w trakcie trwania wycieczki.
7. Rodzice / opiekunowie wyrażają zgodę na dokonywanie pomiaru temperatury uczestnika (uczestników) termometrem bezdotykowym w trakcie trwania wycieczki przez wychowawców, pielęgniarkę i personel medyczny - rodzic/opiekun poświadcza to w pisemnym oświadczeniu
8. Rodzice / opiekunowie zobowiązani są do pouczenia dziecka – uczestnika wycieczki o konieczności stosowania się do zasad niniejszego regulaminu i obowiązujących przepisów sanitarnych, w tym do wypełniania poleceń wychowawców.

#### **V. Obowiązki uczestników wycieczki**

1. Uczestnicy wycieczki zobowiązani są do regularnego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem (wszyscy) oraz dezynfekowania ich środkiem do dezynfekcji (dzieci powyżej 6 roku życia).
2. Uczestnicy zobowiązani są do powstrzymania się od kontaktów z uczestnikami z innych grup kolonijnych.
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu jak również regulaminu wycieczki ustalonego przez kierownika wycieczki, a także zobowiązani są do stosowania się do poleceń wychowawców.



4. Odmowa stosowania się do warunków zachowania higieny, przestrzegania dystansu społecznego lub stosowania środków ochronnych może być podstawą do przerwania udziału w wycieczce. W takim przypadku rodzice zobowiązani są odebrać uczestnika z wycieczki.

#### **VI. Zakwaterowanie**

1. Organizator zapewnia zakwaterowanie zgodne z aktualnymi przepisami dotyczącymi świadczenia usług noclegowych i aktualnymi na dzień rozpoczęcia wycieczki Wytycznymi GIS..
2. Zakwaterowanie uczestników w obiekcie odbywa się na zasadzie wymiany turnusu.
3. Pomiędzy turnusami obiekt poddany jest dodatkowemu sprzątnięciu i dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.

#### **VII. Wyżywienie**

1. Wyżywienie będzie odbywało się w warunkach zapewniających zachowanie dystansu pomiędzy uczestnikami.
2. Jeżeli jest to możliwe, przy stoliku będą siedzieć uczestnicy jednej grupy wychowawczej.
3. Zastosowanie będą miały również aktualne przepisy dotyczące świadczenia usług gastronomicznych.

#### **VIII. Transport**

1. Organizator zapewnia dojazd na miejsce wycieczki zgodnie z ofertą i aktualnie obowiązującymi przepisami
2. Postój w trakcie transportu powinien być zapewniony w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
3. Zbiórka przed wyjazdem powinna być zorganizowana w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice odprowadzający dzieci nie powinni wchodzić do autobusu. Uczestnicy są zobowiązani założyć maseczki lub inne osłony nosa i ust w środkach transportu.

#### **Postanowienia końcowe**

1. Niniejszy regulamin może zostać w każdym czasie zmieniony w związku z modyfikacją Wytycznych GIS lub innymi zmianami w przepisach.
2. O zmianie regulaminu organizator poinformuje niezwłocznie jednak nie później niż w dniu rozpoczęcia wycieczki.

Raszyn, 3.08.2020

.....  
(podpis organizatora wycieczki)



## OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

Uczniowski Klub Sportowy Orłęta Raszyn

Dane uczestnika/uczestników:

1. ....  
(Imię i nazwisko)
2. ....  
(Imię i nazwisko)

Oświadczam, że w dniu ..... (dzień wyjazdu) każdy ze zgłoszonych przeze mnie uczestników wycieczki :

1. **jest zdrowy** (oznacza to, że w dniu wyjazdu nie wykazuje objawów infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną),
2. nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki.

*Ponadto :*

1. Wyrażam zgodę na dokonywanie pomiaru temperatury uczestnika (uczestników) w trakcie trwania wycieczki przez wychowawców i personel medyczny,
2. Na wniosek kierownika zobowiązuję się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z wycieczki w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
3. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki.
4. Uczestnik wycieczki choruje/ nie choruje\* na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia. W przypadku, gdy uczestnik choruje na chorobę przewlekłą poinformowałam/tem\* organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczki w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki oraz załączam opinię lekarską o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczki.
5. Zaopatrzyłam/łam\* dziecko w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wycieczki zgodnie z Regulaminem
6. Zapoznałam się z „Regulaminem dla uczestników wycieczki oraz ich rodziców/prawnych opiekunów lub pełnoletnich uczestników chcących uczestniczyć w wycieczki” i akceptuję Regulamin
7. Podaję organizatorowi numer/y telefonu/ów zapewniający szybką komunikację:

Nr telefonu 1: .....

Nr telefonu 2: .....

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(podpis rodziców/opiekuna prawnego/pełnoletniego uczestnika)

\*) niepotrzebne skreślić



## REGULAMIN ZGRUPOWANIA

*Zachowanie człowieka w miejscach publicznych daje świadectwo o jego kulturze, może mieć również wpływ na bezpieczeństwo wielu osób.*

### **Każdy uczestnik zgrupowania zobowiązany jest do:**

1. Zabrania na Zgrupowanie aktualnej legitymacji szkolnej.
2. Punktualnego przybycia na miejsce zbiórki.
3. W środkach transportu zająć miejsce wyznaczone przez opiekuna.
4. Zachowywania się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny.
5. Ubierania się w odzież stosowną do warunków i miejsca wyjazdu.
6. Podczas trwania obozu punktualnego zjawiania się na miejscach zbiórek.
7. Stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez opiekunów.
8. Nie oddalania się od grupy bez wyraźnego zezwolenia opiekuna.
9. Przestrzegania przepisów ruchu drogowego i zachowywania ostrożności na ulicach i w innych miejscach, w których może grozić jakiegokolwiek niebezpieczeństwo.
10. Kulturalnego odnoszenia się do opiekunów, kolegów i innych osób (np. pracowników obiektów).
11. W miejscach noclegowych postępowania zgodnie z obowiązującym tam regulaminem.
12. Utrzymywania w czystości sanitariatów oraz zajmowanych pomieszczeń.
13. Przestrzegania godzin ciszy nocnej.
14. Informowania trenera bądź opiekuna grupy o ewentualnych dolegliwościach i o wszystkich problemach mających wpływ na bezpieczeństwo zawodników.
15. Zabrania na obóz maseczki (jednorazowe 1/dzień, wielorazowe min. 2 sztuki)
16. Każdy zawodnik uczestnicząc w obozie sportowym zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.

### **W czasie zgrupowania zabronione jest:**

1. Oddalanie się od grupy bez zgody trenera lub opiekuna.
2. Narazania na niebezpieczeństwo siebie i innych.
3. Palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania substancji psychoaktywnych
4. Spożywania napojów energetycznych.
5. Podczas trwania wyjazdu kontaktowanie się z osobami spoza obozu.

**Zapoznałem/am się z regulaminem zgrupowania i zobowiązuje się do jego przestrzegania.** Biorę odpowiedzialność finansową za ewentualne szkody materialne wynikające z nieprzestrzegania regulaminu obozu spowodowane przez moje dziecko oraz w przypadku ewentualnej kontuzji dziecka, wyrażam zgodę na udzielanie pomocy lekarskiej w obecności trenera.

.....  
Podpis Rodzica

**Zapoznałem/am się z regulaminem zgrupowania i zobowiązuje się do jego przestrzegania.**

Data:.....

.....  
Podpis Uczestnika